

Therme 51° Yoga - Weekend in Leukerbad

Yoga und Aquayoga in Leukerbad mit Akhanda Yoga Schweiz

Von Freitag, 3. bis Sonntag 5. Mai 2019 im Hotel Therme 51° (max. 12 Teilnehmer)

Insgesamt: Fr. 372.- im Einzelzimmer und Fr. 352.-im Doppelzimmer, Einschreibgebühr: Fr. 150.- (entspricht Kosten bei Annullation)

Inbegriffen:

2 Übernachtungen mit Halbpension (auch vegetarisch)

Freier Eintritt in das hoteleigene Thermalbad (37°) mit Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Aussenwhirlpool und Ruhe-
raum

4 Yogastunden Hatha à 90 Minuten, Aquayoga à 45 Minuten. Themenabend : Sauc -yogische Reinigungstechniken

Einschreibschluss: 28. April 2019 info@akhandayoga.ch, Tel. +41 (0)26 534 13 05

Nicht inbegriffen:

Getränke, Trinkgelder

therme51.ch informiert Sie über Massage, Kosmetik - oder Wellnessbehandlungen

Bitte direkt beim Hotel buchen und zusammen mit der Hotelrechnung begleichen: Telefon 027 472 21 00

Programm

Freitag:	ab 14 Uhr	Zimmer verfügbar
	18.30 Uhr	Willkommenstreffen an der Hotelrezeption (Gebäude Schwimmbad)
	18.45 Uhr	gemeinsames Abendessen
	20 - 21.30 Uhr	Hatha Yoga sanft
Samstag:	8 - 9.30 Uhr	Hatha Yoga traditionell
	9.45 Uhr	Frühstücksbuffet
	10 - 17 Uhr	Freizeit: Thermalbaden, Wandern oder Ruhe. In der Gruppe oder einzeln.
	17 - 18.30 Uhr	Hatha Yoga sanft
	18.45 Uhr	gemeinsames Abendessen
	20- 21.30 Uhr	Themenabend: Vortrag und Gedankenaustausch
Sonntag:	8 - 9.30 Uhr	Hatha Yoga traditionell
	10 - 11 Uhr	Frühstücksbuffet, danach Zimmer räumen und Check-out
	13.30 - 14.15	Aquayoga (auch offen für andere Hotelgäste)
		Programmende

Therme 51° weekend de yoga à Loèche-les-Bains

Hatha yoga et aqua yoga à Loèche-les Bains avec Akhanda yoga Suisse

Du vendredi 3 au dimanche 5 mai 2019 à l' Hôtel Therme 51°(max. 12 participants, selon l'ordre d'inscription)

Coût tout compris : Fr. 372.- en chambre individuelle ou Fr. 352.- en chambre double, Frais d'inscription : Fr. 150.- correspondant aux frais d'annulation

Le forfait comprend:

2 nuits avec demi-pension (aussi végétarien)

Entrée libre au spa de l'hôtel avec bain de vapeur, sauna, cabine infrarouge, jacuzzi extérieur, salle de repos et piscine thermale 37°

4 cours de yoga hatha à 90 minutes, Aqua yoga à 45 minutes. Soirée thématique: Sauc - techniques de purification

Délai d'inscription : 28 avril 2019 info@akhandayoga.ch, tél. +41 (0)26 534 13 05

Hors forfait:

Boissons, pourboires

therme51.ch vous informera sur les possibilités de massages, esthéticienne etc.

Réservation et paiement de ces services hors forfait directement à l'hôtel, téléphone 027 472 21 00

Programme

Vendredi:	dès 14h	Chambres disponibles
	18h30	RDV et bienvenue à la réception de l'hôtel (bâtiment piscine)
	18h45	Repas en commun
	20h00 - 21h30	Hatha Yoga doux
Samedi:	8 - 9h30	Hatha Yoga traditionnel
	9h45	Buffet petit déjeuner
	10 - 17 h	Libre choix : Promenade, bains thermaux ou repos. En groupe ou indiv.
	17 - 18h30	Hatha Yoga traditionnel
	18h45	Repas en commun
	20 - 21h30	Soirée thématique et discussion
Dimanche:	8 - 9h30	Hatha Yoga traditionnel
	10 - 11 h	Petit déjeuner, ensuite libérer les chambres
	13h30 - 14h15	Aqua yoga (le cours est aussi ouvert aux autres résidents de l'hôtel)
		Fin de programme